

Режим пребывания воспитанников МБДОУ № 116

Режим дня в составлен в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013г. и примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения До школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Последовательность и длительность проведения режимных процессов в течение дня представлена в двух вариантах для каждого возраста (в теплый, холодный период года).

Холодный период

Режимные моменты	2-я младшая №1, 2	Средняя №3,4,5	Старшая №6	Подготовит. № 7
	Время	Время	Время	Время
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.04	7.00-8.08	7.00-8.10
Утренняя зарядка (при приеме детей на улице, перед заходом в ДОУ)	8.00-8.05	8.04-8.10	8.08-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Завтрак ¹	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД ²	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-11.00
Второй завтрак	9.45	9.50	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	9.55-10.10	10.40-10.50	11.00-11.10
Прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, организованная совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

- 1 Не следует заставлять ребенка, закончившего прием пищи, сидеть за столом. После приема пищи ребенок может заниматься самостоятельными играми, выполнять гигиенические процедуры, поручения воспитателя, дежурство и т.д.
- 2 Указана общая длительность, включая перерывы.

Теплый период

Режимные моменты	2-я младшая №1, 2	Средняя №3,4,5	Старшая №6	Подготовит. № 7
	Время	Время	Время	Время
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.04	7.00-8.08	7.00-8.10
Утренняя зарядка (при приеме детей на улице, перед заходом в ДОУ)	8.00-8.05	8.04-8.10	8.08-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, Игры, совместная деятельность, художественно-эстетическая деятельность	9.00	9.00	9.00	9.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.05	11.50-12.15	12.15-12.30	12.20-12.40
Обед	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, организованная совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Ужин	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с родителями, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00