

Режим пребывания воспитанников на 2025-2026 учебный год
 Режим дня составлен в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20, от 27.10.2020 г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50
Игры. Образовательная деятельность с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50-11.30	8.50-11.40	8.50-12.00	8.50-12.10	8.50-12.20
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная. деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45
Ужин	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00