

Режим пребывания воспитанников на теплый период.

Режим дня в составлен в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13, с изменениями 27.08.2015 г.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.55	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры	8.50-9.00	8.55-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹ на свежем воздухе	9.00-10.00 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый) ²	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.15	10.10-11.50	10.10-11.55	10.30-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Закаливающие процедуры	11.15-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.20-15.10	12.30-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения Закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник ³	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность на свежем воздухе	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

¹ Указана общая длительность, включая перерывы.

² Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3(второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

³ При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СанПиН 2.4.1.3049-13)