



Маленькое счастье!

Подготовила материал
Педагог – психолог
Коваленко Галина Валерьевна

Появление второго ребенка в семье не только счастье для родителей, но и большой стресс для старшего ребенка.

Почему же так происходит? Некогда единственный ребенок, который привык к безграничному вниманию, с появлением второго ребенка перестает быть центром вселенной в своей семье, и, естественно у него возникает мысль: «А не перестали ли меня любить мама и папа, ведь теперь, они не обращают на меня внимание» У малыша возникает чувство одиночества, тоски и ревности к новоиспеченному братику или сестричке.

И чтобы процесс адаптации к новому члену семьи прошел как можно менее болезненно для старшего ребенка необходимо взять во внимание несколько правил, которые помогут привыкнуть малышу к новой обстановке в его семье.

Начинать подготовку к появлению малыша необходимо ещё на этапе планирования беременности. В разговор о таком важном событии необходимо вовлекать первенца. Подчеркните, что ему будет с кем играть, можете рассказывать истории из своего детства, например, как здорово было играть с братиком или сестренкой маме, когда она была маленькой, если же у родителей не было родных брата или сестры, то расскажите, как из-за вам было грустно и одиноко. Делитесь с ребенком своей радостью, что у него будет брат или сестра.

Во время беременности продолжайте привлекать малыша в процесс подготовки, на этом этапе необходимо объяснить, что маме необходима забота со стороны всех членов семьи и он с папой ее главные помощники. Предоставьте малышу возможность выбирать одежду и игрушки для будущего братика или сестрички. При выборе имени обязательно советуйтесь с первенцем, уважайте его мнение.

Когда наступил счастливый момент рождения второго ребенка и мама с новым членом семьи находится в роддоме, то не стоит отправлять первенца к родственникам, дабы спокойно подготовиться к прибытию малыша домой, в этот период гораздо лучше, чтобы старший ребёнок принимал посильное участие в подготовке. Процесс подготовки должен проходить в атмосфере праздника, что бы первенец понимал, что появление братика или сестрички это счастье для всей семьи.

Привезя домой младенца, не пугайте новоиспеченного старшего брата (сестру) запретами: «Не подходи! Ты можешь ему (ей) что-то сломать», «Не кричи, а то разбудишь!». Дайте возможность первенцу потрогать малыша, познакомиться с ним. Помните, что в этот момент старший испытывает смешанные чувства, он радуется вместе со всеми, но, в то же время, испытывает чувство страха и тревоги из-за того что этот маленький человечек заберет у него любовь мамы и папы. От вашего поведения зависит, какими будут отношения между вашими детьми. Теперь задача родителей приложить максимум усилий, чтобы в сердце ребёнка нашлось место для новоиспеченного брата или сестрички. Не стоит забывать, что взрослым и ответственным он не может стать за один день, необходимо постоянно поддерживать малыша, хвалить его, говорить о том, что он молодец, главный помощник и самый любимый сынок или дочка.

Этап привыкания может растянуться на несколько лет и родителям необходимо запастись терпением, проявлять как можно больше внимания и любви по отношению к первенцу. И тогда даже затянувшийся этап привыкания пройдет достаточно гладко и спокойно.

